

# TRAINERWORKSHOP

Am 8. Juni 2019

---

Zum Technik- und Kreativtraining im Fußball  
mit Matthias Nowak (Ehemals Bayern München)

## Willkommen beim KMTV

---

Zu seinem letzten Workshop in Deutschland im Jahre 2019 freut sich die Fußballabteilung des Kieler MTV mit Matthias Nowak einen der weltweit führenden Experten zum Technik- & Kreativtraining im Fußball am 8. Juni 2019 zu einem Tagesseminar für Trainer begrüßen zu dürfen.

Wir begeben uns in Theorie und vor allem durch viele originelle und hoch effektive Praxisübungen auf die gemeinsame Suche nach einem optimalen Zusammenspiel von Gehirn und motorischer Koordination und nach der Antwort auf die Frage, wie mit speziellen Übungen im Techniktraining auch Wahrnehmungsprozesse und die motorische Kreativität auf dem Spielfeld gefördert werden können.



## Matthias Nowak

---



Matthias Nowak ist nach acht Jahren als Technik- und Kreativtrainer beim FC Bayern München (Nachwuchsleistungszentrum und Frauen) inzwischen Individual-Coach für Fußballprofis und High Potential Player. Im Rahmen seines Trainingsprogramms *Deep Learning* ist er weltweit als Ausbilder tätig.

Neben seinem Buch *Beweg dein Hirn* hat er bereits zahlreiche DVDs veröffentlicht, unter anderem *Dynamic Brain* und *Cleverer Fußballtricks für Kinder*.

Seinem Motto „Heute tun, worüber andere erst morgen nachdenken“ wird er durch innovative, hoch effektive und in der Trainingspraxis leicht umsetzbare Übungen gerecht.

## Themen der Fortbildung

Im ersten Teil werden wir uns mit der Förderung der Beidfüßigkeit beschäftigen. Schon der U15 Trainer sollte auf eine "kollektive Beidfüßigkeit" seiner Spieler zurückgreifen können. Beidfüßigkeit kann dabei nur gelingen, wenn wir Trainer, die motorische Kompetenz unserer Spieler schon sehr frühzeitig gezielt entwickeln und ausbauen.

Im zweiten Teil der Fortbildung, Dein Style im 1 gegen 1, geht es darum unsere Spielerinnen und Spieler dazu zu ermutigen und einzuladen sich selbst - neu - auszuprobieren und das Außergewöhnliche zu wagen.

**Wir brauchen Spieler, die im kognitiven Bereich besser ausgebildet sind.**

**Das ist die Zukunft.**

Joachim Löw

Im Fußball gibt es nicht nur die Gefahr, dass ein Spieler zu viel riskiert, es gibt auch die Gefahr, dass ein Spieler zu wenig riskiert. An die Grenzen gehen können viele, aber über sich hinaus wachsen nur die wenigsten.

Die überwiegende Zeit verbringen wir nach einem kurzen theoretischen Input mit zahlreichen spannenden praktischen Übungen auf dem Professor-Peters-Platz am Westring 307. Mitzubringen sind Schreib- und Sportsachen.

**Kosten:** 39,-€

bis 25.5.2019 zu überweisen auf:

**Kontoinhaber:**

Kieler MTV von 1844 e.V.

**IBAN:** DE 13 2105 0170 1001 8203 88

**Verwendungszweck:**

Nowak Workshop + [dein Name]

## Zeitplan

**Treffen:**

9:30 im Vereinsheim des  
KMTV in der Jahnstraße 8a

**Vormittags:**

9:30 - 13 Uhr, Neue Ideen zur  
Schulung der Beidfüßigkeit im  
Fußball

**Mittagspause:**

13 - 14 Uhr, Imbiss und Getränke  
vom Veranstalter

**Nachmittags:**

14 - 17:30 Uhr, Dein eigener Stil  
im 1 gegen 1

Ansprechpartner

Felix Lehmann  
fussball@kmtv.de  
0157 88205261



## Veranstaltungsort

---

Wir starten den Workshop im  
**Vereinsheim** des Kieler MTV:

Jahnstraße 8a  
24116 Kiel



Der Praxisteil findet auf dem  
**Professor-Peters-Platz** statt.

Westring 307  
24116 Kiel

---

## Anmeldeformular

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Datum & Unterschrift: \_\_\_\_\_

Zu senden an: [fussball@kmtv.de](mailto:fussball@kmtv.de)

Anmeldeschluss: **25.5.2019**

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Trainer\*innen begrenzt